

Rückenfit/Rückenschule 4.0

Präventionskurs nach § 20 Abs. 1, SGB V

Hallo liebe Interessent*innen,

Die Planungen für den nächsten Rückenkurs laufen und wir möchte Ihnen hiermit die aktuelle Ausschreibung zukommen lassen.

Die nächsten Kurse starten ab

Montag 15. August 2022 und **Dienstag 23. August 2022.**

Die Kurszeiten sind jeweils

montags von 19:00 - 20:00 Uhr und dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr.

Der Kurs am Dienstag findet wieder überwiegend Outdoor statt, während der Montagkurs überwiegend in unserem Kursraum statt findet. Die ersten Einheiten können je nach Wetterlage und Dämmerung unter Absprache draußen stattfinden. Es gelten dabei die jeweils aktuellen **Corona-Maßnahmen.**

Praxis für Physiotherapie Rundumfit

Marktstraße 182a

47798 Krefeld

Es handelt sich um 10 aufeinander folgende Einheiten zu je 60 Minuten.

Die Kursgebühr beträgt 119 € und wird, wie üblich, von der GKV mit bis zu 80 % bezuschusst.

Im Anschluss an den Kurs bekommt jede/r Teilnehmer/in eine Teilnahmebescheinigung, die bei der GKV eingereicht werden kann, um sich die Kosten im Nachgang erstatten zu lassen.

Ein Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage www.rundumfit-Raeder.de in der Rubrik „Kurse“ oder schicken Sie uns einfach eine Mail an info@rundumfit-raeder.de

Bei Fragen stehen wir per Mail oder auch telefonisch unter der Nummer **02151 3603000** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Rundumfit-Team

