



Entspannung erleben

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

Sie möchten In Ruhe zu sich selbst finden, den eigenen Gedanken einfach nachgehen oder den persönlichen Stressor mal mit Wucht rauslassen?

Verschiedene Wege führen zum Abbau des sehr individuellen Stresspaketes, dass jede*r von uns mit sich herumträgt.

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir in Kürze genau das passende Kurs-Angebot für Sie haben.

Der nächste Kurs startet am **26. Oktober 2022** und die Kurszeiten sind jeweils **mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr** in unserem neuen Kursraum:

„Rundumfit - Praxis für Physiotherapie und funktionelle Fitness“

**Marktstraße 182a
47798 Krefeld**

Die Kosten für den ganzen Kurs betragen **119 €** und beinhalten **10** Einheiten von ca. **60** Minuten, die individuell von Ihnen selbstbestimmt wahrgenommen werden können (**10er** Karte).

Die Anmeldung ist einfach und unkompliziert über unsere Webseite www.rundumfit-raeder.de oder per Mail info@rundumfit-raeder.de möglich.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per Mail oder auch telefonisch unter der Nummer **02151 3603000** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Philipp Räder

