



Sturzprophylaxe für Senior*innen

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

Sie möchten auf starken Beinen und Füßen dauerhaft sicher durchs Leben gehen?

Dann haben wir für Sie genau den richtigen Kurs:

Die erste Einheit startet am **26. Oktober 2022** und die Kurszeiten sind jeweils **mittwochs 18:30 - 29:30 Uhr** in unserem neuen Kursraum:

„Rundumfit - Praxis für Physiotherapie und funktionelle Fitness“

Marktstraße 182a
47798 Krefeld

Die Kosten für den ganzen Kurs betragen **119 €** und beinhalten **10** Einheiten von ca. **60** Minuten, die individuell von Ihnen selbstbestimmt wahrgenommen werden können (**10er Karte**).

Die Anmeldung ist einfach und unkompliziert über unsere Webseite www.rundumfit-raeder.de oder per Mail info@rundumfit-raeder.de möglich.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per Mail oder auch telefonisch unter der Nummer **02151 3603000** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Philipp Räder

