



Fibromyalgie trifft sanfte Bewegungen & Entspannung

Es erwartet Sie eine Kursleiterin mit eigenen Erfahrungen zum Thema Fibromyalgie und somit ein gutes Verständnis für diese Erkrankung.

Sanfte Bewegungen zur Mobilisation und leichte Kräftigung gehören zum Inhalt des Kurses, wie loslassen und entspannen zu den melodischen Tönen der Klangschalen.

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

Sie fühlen sich durch die oberen Zeilen angesprochen? Dann freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir in Kürze ein neues Kurs-Angebot für Sie haben.

Der nächste Kurs startet am **21. August 2024** und die Kurszeiten sind jeweils **mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr** in unserem Kursraum:

„Rundumfit - Praxis für Physiotherapie und funktionelle Fitness“

Marktstraße 182a
47798 Krefeld

Die Kosten für den ganzen Kurs betragen **119 €** und beinhalten **10** aufeinander folgende Einheiten von ca. **60** Minuten.

Die Anmeldung ist einfach und unkompliziert über unsere Webseite www.rundumfit-raeder.de oder per Mail info@rundumfit-raeder.de möglich.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per Mail oder auch telefonisch unter der Nummer **02151 3603000** zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Rundumfit-Team

