

# rundumfit

PRÄSENTIERT

## Selbstbehauptung für Frauen

AB SAMSTAG, 09. NOVEMBER 2024



### WANN?

Insg. 5 Einheiten à 2 Std.  
Samstags von 12:00 Uhr  
bis 14:00 Uhr



### WIEVIEL?

135,00 € pro Teilnehmerin

Rundumfit -  
Praxis für Physiotherapie &  
funktionelle Fitness Philipp Räder  
Marktstraße 182a, 47798 Krefeld

☎ 02151-36 03 000

E-Mail: [info@rundumfit-raeder.de](mailto:info@rundumfit-raeder.de)  
[www.rundumfit-raeder.de](http://www.rundumfit-raeder.de)



Um eine vorherige  
Anmeldung wird gebeten.

